

Утверждаю

Директор ГБУ "ЦФКиС ЗАО г. Москвы"
Москомспорта

_____ В.М. Цеханович

" ____ " _____ 2018 года

РАСПИСАНИЕ

работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ ЦФКиС ЗАО г. Москвы" Москомспорта в рамках выполнения государственного задания

на апрель 2018 года

№№	Вид спорта инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий адрес	понедель ник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье
1	Футбол Мураткин А.В.	Дети	Спортивная площадка ул. Ельнинская, д. 13	17.00- 19.00	14.00- 16.00	14.00- 16.00				
2		Дети			16.00- 18.00	16.00- 18.00	17.00- 19.00			
3		Подростки			18.00- 20.00	18.00- 20.00		17.00- 19.00		
4	Футбол Гаранин Р.В.	Дети	Спортивный зал школы № 1329 ул. Академика Анохина, д.2 к. 5			16.30- 17.30		16.30- 17.30		
5		Дети			18.00- 19.30	17.30- 19.00		17.30- 19.00		
6		Дети		18.00- 19.30		19.00- 20.30		19.00- 20.30		
7		Дети		19.30- 20.30	19.30- 20.30					
8	Футбол Фоя А.В.	Дети	Спортивная площадка ул. Матвеевская, д. 36		14.00- 16.00		14.00- 16.00		11.00- 13.00	
9		Дети			16.00- 18.00		16.00- 18.00		13.00- 15.00	
10		Дети			18.00- 20.00		18.00- 20.00		15.00- 17.00	
11	Шахматы	Дети	ФОК "Семья"		14.00-				10.00-	

34	Хоккей с шайбой Сайфутдинов Р.Х.	Дети	Крытый каток МЧС ул. Давыдовская, д. 7а			13.00- 14.30	15.00- 16.30	13.00- 14.30		
35		Дети				14.30- 16.00	16.30- 18.00	14.30- 15.30		
36		Дети						15.30- 17.00	15.00- 16.30	13.30- 15.00
37		Дети			8.00- 10.00				13.30- 15.00	12.00- 13.30
38	Армрестлинг Апинов Х.В.	Инвалиды	КРОЦ ул. Федосьинская, д. 20	16.20- 17.20			15.20- 17.20			
39		Подростки	ТКС "Ново-Переделкино" ул.Лукинская, д.1	17.30- 19.30		17.30- 19.30	17.30- 19.30			
40		Взрослые		19.30- 21.30-		19.30- 21.30	19.30- 21.30-			
41		Взрослые		21.30- 22.30		21.30- 22.30	21.30- 22.30			
42		Подростки			18.00- 19.30-			18.00- 19.30	16.00- 17.30	17.00- 18.00
43		Взрослые			19.30- 21.00			19.30- 21.00	19.30- 21.00	18.00- 20.00
44		Взрослые			21.00- 23.00			21.00- 23.00	21.00- 23.00	20.00- 22.00
45	Армрестлинг Горин А.Ю.	Подростки	Тренажерный зал РОО "Гармония"	15.00- 17.00		15.00- 17.00		15.00- 17.00		
46		Взрослые	ул. Богданова, д. 6 к. 1	17.00- 19.00		17.00- 19.00				
47		Подростки			15.00- 17.00		15.00- 17.00			
48		Взрослые			17.00- 19.00		17.00- 19.00			
49	Армрестлинг Якубов Ш.О.	Подростки	ФОК "Ладья" ул. Матвеевская, д. 36	15.00- 17.00		15.00- 17.00		15.00- 17.00		
50		Подростки		17.00- 19.00		17.00- 19.00		17.00- 19.00		
51		Взрослые		19.00-		19.00-		19.00-		

				21.00		21.00		20.00		
52	Шахматы Шкадов В.В.	Дети	ФОК "Ладья" ул. Матвеевская, д. 36			14.30- 16.00		14.30- 16.00		
53		Дети				16.00- 17.30		16.00- 17.30		
54		Дети				17.30- 19.00		17.30- 19.00		
55	Настольный теннис Чиченёв В.А.	Дети	Спортивный зал ГБОУ школа № 1329	15.00- 17.00	15.00- 17.00		15.00- 17.00			
56		Дети	ул. Академика Анохина, д. 2 к. 5	17.00- 19.00	17.00- 19.00		17.00- 19.00			
57		Дети		19.00- 21.00	19.00- 21.00		19.00- 21.00			
58	Настольный теннис Петрова О.В.	Взрослые старшее поколение	Спортивный зал ФОК "Юбилейный"		12.00- 13.00		12.30- 13.30			12.00- 13.00
59		Взрослые старшее поколение	ул.Мосфильмовская, д.41 к.2		13.00- 14.00		13.30- 14.30			13.00- 14.00
60		Взрослые старшее поколение			14.00- 15.30		14.30- 15.30			14.00- 15.00
61	ОФП (Лыжный спорт) Загидулина Р.А.	Дети	Лесопарк "Ромашково" ул. Ак. Павлова, д. 5/2		15.00- 16.30	15.00- 16.30				13.00- 14.30
62		Подростки			17.00- 18.30	17.00- 18.30				10.00- 11.30
63		Взрослые			18.30- 20.00	18.30- 20.00				11.30- 13.00
64	Флорбол Аншуков А.А.	Дети	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д. 41 к.2		18.30- 20.30		19.00- 21.00			19.15- 21.00
65		Дети								17.30- 19.15 15.00- 16.30
66		Взрослые								22.00- 23.00 16.30- 18.00
67	Стритбол/баскетбол Закиров Р.Ш.	Дети 7-12 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		20.00- 21.00	19.00- 21.00	19.00- 20.00			
68		Подростки 13-16 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		16.00- 17.00		16.00- 17.00	19.30- 21.00		
69		Подростки 13 - 16 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10				20.00- 21.00	21.00- 23.00	19.00- 21.00	
70		Взрослые от 17 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		21.00- 23.00		21.00- 23.00		21.00- 23.00	
71		Взрослые	Спортивный зал ЦО № 1465			21.00-			15.00-	

		от 17 лет	ул. Брянская, д. 10			23.00			17.00	
72	Дзюдо Архипов Е.С.	Дети 7-9 лет	Клуб дзюдо "Мастер" ул. Маршала Неделина, д. 34 к. 1	15.00- 16.30		15.00- 16.30		15.00- 16.30		
73		Дети 7-9 лет		16.30- 18.00		16.30- 18.00		16.30- 18.00		
74		Дети 7-9- лет			15.00- 16.30		15.00- 16.30			
75		Дети 10-12 лет			16.30- 18.00		16.30- 18.00			
76		Взрослые			19.00- 20.30		19.00- 20.30			
77	Спортивные танцы Воронцова И.А.	Семейный фитнес	ФОК "Ритм" ул. Кунцевская, д. 6			11.00- 12.00		11.00- 12.00		
78		Взрослые				12.00- 13.00		12.00- 13.00		
79		Взрослые старшее поколение				13.00- 14.00		13.00- 14.00		
80		Взрослые				14.00- 15.00		14.00- 15.00		
81		Семейный фитнес				16.00- 17.00		16.00- 17.00		
82		Дети				17.00- 18.00		17.00- 18.00		
83		Дети				18.00- 19.00	18.00- 19.00			
84		Взрослые				19.00- 20.00			13.00- 14.00	
85		Взрослые				19.00- 20.00			12.00- 13.00	
86		Взрослые				20.00- 21.30			20.00- 21.30	
87	ОФП (семейные занятия) Гришина Л.Н.	Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 Спортивная площадка ул. Интернациональная, д.10			18.45- 19.30				
88				Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 Спортивная площадка ул. Интернациональная, д. 10			19.30- 20.15		
									14.00- 16.00	14.00- 16.00
89		Дети	ДОУ №569 под.школы №590					9.00- 9.00-		

			ул. 3-я Филевская, д.8 к.1				11.00	11.00		
90		Дети	ДОУ №2128 под.школы №41 ул. Изваринская, д. 7				16.00- 18.00	16.00- 18.00		
91		Семьи с детьми	Спортивная площадка ул. Интернациональная, д. 10						16.00- 18.00	
			Спортивная площадка ул. Рассказовская, вл. 31			16.00- 18.00				
92		Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31			19.30- 20.15				
			Спортивная площадка ул. Интернациональная, д. 10						9.00- 11.00	9.00- 11.00
93	Туризм Захарчук О.Н.	Семьи	Помещение турэкоцентр "Глобус" ул. Маршала Неделина, д.30			18.00- 20.00			14.00- 16.00	16.00- 18.00
94		Семьи					18.00- 20.00		18.00- 20.00	
95		Семьи						18.00- 20.00		18.00- 20.00
96		Семьи				20.00- 22.00			16.00- 18.00	
97	ОФП (Легкая атлетика) Ставрогина Т.В.	Дети	Лесопарковая зона ПИП "Москворецкий" ул. Маршала Тимошенко, д. 1		15.00- 17.00				10.00- 12.00	10.00- 12.00
98		Дети					16.00- 18.00		12.15- 14.15	12.15- 14.15
99		Дети			17.15- 19.15				14.30- 16.30	14.30- 16.30
100	Скандинавская ходьба Шейгас Т.В.	Старшее поколение	ПИП "Москворецкий" ул. Маршала Тимошенко, д. 1		9.00- 11.00	9.00- 11.00	9.00- 11.00			
101		Старшее поколение			11.00- 13.00	11.00- 13.00	11.00- 13.00			
102		Подростки			14.30- 16.30	14.30- 16.30	14.30- 16.30			
103	Скандинавская ходьба Никоноров В.В.	Старшее поколение	ПИП "Москворецкий" ул. Маршала Тимошенко, д. 1		10.00- 11.30		11.45- 13.15	10.00- 11.30		
104		Старшее поколение			11.45- 13.15		10.00- 11.30	11.45- 13.15		
105		Старшее поколение			13.30- 15.00	11.45- 13.15	13.30- 15.00			
106		Старшее поколение			11.45- 13.15		10.00- 11.30	13.30- 15.00		

107	Настольный теннис Иванов К.Л.	Взрослые	ФОК "Крылатское" ул. Крылатские холмы, д. 23			10.00- 11.15		10.00- 11.15		
108		Взрослые	к. 1			10.45- 12.00		14.45- 12.00		
109	Бокс Фролов А.В.	Подростки	ФОК "Восход" зал ул. Щорса, д. 6		17.00- 18.30		17.00- 18.30		18.00- 19.30	
110		Подростки			18.30- 20.00		18.30- 20.00		19.30- 21.00	
111	Конькобежный спорт Мелкозёров А.Л.	Взрослые старшее поколение	Каток СК "Крылатское" ул. Крылатская, д. 16	7.00- 8.30		7.00- 8.30				
112		Взрослые старшее поколение		8.30- 10.00		8.30- 10.00				
113		Взрослые старшее поколение						19.00- 20.30		8.30- 10.00
114	Футбол Лисицын С.В.	Взрослые ампутанты	Футбольный манеж Украинский бульвар, д. 9		12.00- 14.00		9.30- 11.00			
115		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты	СК "Кунцево"		16.30- 17.40		16.30- 17.40			16.30- 18.00
116		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты	Можайское ш., д. 7		17.50- 19.00		17.50- 19.00			
117	Футбол Никитин С.В.	Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты	СК "Кунцево"		15.00- 16.30		15.00- 16.30			
118		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты	Можайское ш., д. 7		16.30- 18.00		16.30- 18.00			16.30- 18.00
		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты			18.00- 19.00		18.00- 19.00			
119	ОФП Федина О.А.	Инвалиды с мен- тальными нарушен.	ГБУ ПНИ №4 ул. Полосухина, д. 3	10.00- 11.00		10.00- 11.00		10.00- 11.00		
120		Инвалиды с мен- тальными нарушен.		14.00- 15.00		14.00- 15.00		14.00- 15.00		
121		Инвалиды с мен- тальными нарушен.		16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00		
122	ОФП Витушкин С.А.	Инвалиды по зрению	Спортивный зал ООО "Кунцево-Электро"	12.00- 13.50		12.00- 13.50	12.00- 13.50			
123		Инвалиды по зрению	ул. Молодогвардейская, д. 52	14.00- 15.50		14.00- 15.50	14.00- 15.50			
		Инвалиды по зрению		16.00- 18.00		16.00- 18.00	16.00- 18.00			
124	Оздоровительная гимнастика	Взрослые с различ.	Помещение ЦСО		12.00-		12.00-			

										15.45	
144		Дети			15.00-15.45			15.00-15.45			
145		Дети			15.45-16.30			15.45-16.30			
146		Дети								17.15-18.00	
147	Плавание Спирин А.П.	Дети	ФОК с бассейном "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 2 апреля - санитарный день		8.45-9.30						
148		Дети			9.30-10.15						
149		Дети			10.15-11.00						
150		Дети							11.45-12.30		
151		Дети							12.30-13.15		
152		Дети						15.00-15.45	15.00-15.45		
153		Дети				15.45-16.30		15.45-16.30	15.45-16.30		
154		Взрослые				21.00-21.45					
155	Плавание Столярова А.М.	Инвалиды	ФОК с бассейном "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 2 апреля - санитарный день			8.00-8.45		8.00-8.45			
156		Инвалиды				8.45-9.30		8.45-9.30			
157		Дети			11.45-12.30		11.45-12.30				
158		Дети			12.30-13.15		12.30-13.15				
159		Дети					15.00-15.45		12.30-13.15		
160		Взрослые								12.30-13.15	
161		Дети					18.45-19.30		18.45-19.30		17.15-18.00
162		Взрослые							21.00-21.45		
163	Плавание	Дети	ФОК с бассейном "Альбатрос"		8.45-		8.45-				

	Литвин С.Н.		ул. Рассказовская, д. 31		9.30		9.30			
164		Дети	2 апреля - санитарный день						8.45-	
165		Дети							9.30-	
166		Дети							10.15-	
167		Дети							10.15-	
168		Дети							11.00-	
169		Дети							11.45-	
170		Взрослые							12.30-	
171	Плавание Волошенко Т.А.	Дети		ФОК с бассейном "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 2 апреля - санитарный день						15.45-
172		Население ГТО							16.30-	
173		Дети							17.15-	
174		Население ГТО							18.00-	
175		Дети			18.45-					
176		Дети			19.30-					
177	Плавание Шебанов П.О.	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 23 апреля - санитарный день						7.30-	
178		Взрослые							8.15-	
179		Взрослые							9.00-	
180		Инвалиды							9.45-	
181		Дети							10.30-	
182		Дети							10.30-	
183		Дети							11.15-	
							15.00-	17.15-		

						15.45	18.00			
184		Дети						19.30-20.15		
185		Дети						20.15-21.00		
186		Взрослые						21.00-21.45		
187	Плавание Петин А-й.В.	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 23 апреля - санитарный день					7.30-8.15		
188		Взрослые							8.15-9.00	
189		Инвалиды			9.00-9.45				9.00-9.45	
190		Инвалиды			9.45-10.30				9.45-10.30	
191		Взрослые			10.30-11.15					
192		Инвалиды							10.30-11.15	
193		Дети								10.30-11.15
194		Инвалиды			11.15-12.00				11.15-12.00	
195		Инвалиды							12.00-12.45	
196		Дети			15.00-15.45		15.00-15.45			
197		Дети				15.00-15.45		15.00-15.45		
198		дети							15.45-16.30	
199	Дети			19.30-20.15		19.30-20.15		19.30-20.15		
200	Взрослые			20.15-21.00						
201	Плавание	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход"				8.15-			

	Волошенко Т.А.		ул. Щорса, д. 6				9.00			
202		Инвалиды	23 апреля - санитарный день				9.00-9.45			
203		Инвалиды					9.45-10.30			
204		Инвалиды					10.30-11.15			
205		Инвалиды					11.15-12.00			
206		Инвалиды					12.00-12.45			
207		Дети					15.00-15.45			
208		Взрослые					21.00-21.45			21.00-21.45
209	Плавание Петин А-др.В.	Взрослые		ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 23 апреля - санитарный день			8.15-9.00			
210		Дети							9.45-10.30	
211		Дети					10.30-11.15			
212		Инвалиды					11.15-12.00			
213		Инвалиды					12.00-12.45			
214		Дети			14.15-15.00		14.15-15.00		14.15-15.00	
215		Дети							15.45-16.30	
216		Дети					17.15-18.00			
217		Дети							17.15-18.00	
218		Дети			19.30-20.15		19.30-20.15		19.30-20.15	
219		Взрослые							20.15-21.00	
220		Взрослые					21.00-21.45			
221	Плавание	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход"				7.30-			7.30-

	Муравьёва О.В.		ул. Щорса, д. 6				8.15			8.15
222		Взрослые	23 апреля - санитарный день							8.15-9.00
223		Взрослые					9.00-9.45			9.00-9.45
224		Взрослые					10.30-11.15			
225		Дети			18.00-18.45		18.00-18.45			
226		Подростки			18.45-19.30		18.45-19.30			
227		подростки				19.30-20.15		19.30-20.15		15.45-16.30
228		Взрослые						20.15-21.00		20.15-21.00
229	Плавание Дегтярёв Е.А.	Взрослые		ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 23 апреля - санитарный день	7.30-8.15					
230		Взрослые	9.00-9.45							
231		Инвалиды					9.00-9.45			
232		Инвалиды	9.45-10.30				9.45-10.30			
233		Инвалиды	10.30-11.15				10.30-11.15			
234		Инвалиды	11.15-12.00							
235		Взрослые					20.15-21.00			
236	ОФП (худ.гимнастика) Горбачева А.О.	Дети	ФОК "Ритм" ул. Кунцевская, д. 6						9.00-10.30	
237		Дети							10.30-12.00	
238		Дети					16.30-18.00			12.00-13.30
239		Дети					18.00-19.00			13.30-15.00
240	Вольная борьба Осипян А.П.	Дети	ФОК "Семья" ул. Покрышкина, д. 3	20.00-21.00				20.00-21.00		
241		Подростки					20.00			13.00-

						21.00			14.00		
242		Взрослые			21.00-22.00		22.00-23.00		21.00-22.00	14.00-16.00	
243		Взрослые			22.00-23.00		21.00-22.00		22.00-23.00	17.00-18.30	
244	Художественная гимнастика Горбачева А.О.	Дети	ФОК "Семья" ул. Покрышкина, д. 3		13.00-14.00		13.00-14.00		13.00-14.00		
245		Дети			14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		
246		Дети			15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00		
247	Настольный теннис Одинцов Г.С.	Взрослые	ФОК "Семья" ул. Покрышкина, д. 3						8.00-10.00	8.00-9.00	
248		Дети							10.00-12.00	10.00-11.00	
249		Взрослые			10.00-12.00		10.00-12.00		18.00-20.00		
250	Бадминтон Одинцов Г.С.	Дети	ФОК "Семья" ул. Покрышкина, д. 3						13.00-14.00	9.00-10.00	
251		Дети							14.00-15.00	13.00-14.00	
252		Взрослые							15.00-16.00	14.00-15.00	
253		Взрослые							16.00-17.00	15.00-16.00	
254		Взрослые							17.00-18.00	16.00-17.00	
255		Взрослые							20.00-21.30	17.00-18.00	
256		Взрослые							21.30-23.00	18.00-19.00	
257		Настольный теннис Чиченёв В.А.		Взрослые старшее поколение	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	9.00-10.00		9.00-10.00			
258	Взрослые старшее поколение			10.00-11.00			10.00-11.00				
259	Взрослые старшее поколение			11.00-12.00			11.00-12.00				
260	Взрослые старшее поколение			12.00-13.00			12.00-13.00				
261	Взрослые			13.00-			13.00				

		старшее поколение		14.00		14.00				
262	Художественная гимнастика Шиманская В.В.	Дети	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	16.00- 18.00		16.00- 18.00		16.00- 18.00		
263		Дети			15.30- 17.30		16.00- 18.00			
264	Волейбол Алфимов С.С.	Взрослые	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2			19.00- 21.00			9.00 11.00	
265	Дзюдо Архипов А.С.	Дети	ФОК "Юбилейный" м/зал ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	13.30- 15.00		13.00- 15.00		13.30- 15.00		
266		Дети		15.00- 16.30		15.00- 16.30		15.00- 16.30		
267		Дети		19.30- 21.00		19.30- 20.30		19.30- 21.00		
268		Взрослые		21.00- 22.30			21.30- 23.00	21.00- 22.30		
269	Единоборства Агаев Э.А.	Дети	ФОК "Старт" Кутузовский пр-т, д. 71	16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30		
270		Дети		17.30- 19.00		17.30- 19.00		17.30- 19.00		
271		Взрослые			17.30- 19.00		17.00- 19.00		17.00- 19.00	
272		Взрослые			19.00- 20.30		19.00- 20.30		19.00- 20.30	
273	Единоборства Каримов И.А.	Взрослые	ФОК "Старт" Кутузовский пр-т, д. 71		9.30- 11.00		9.30- 11.00		9.30- 11.00	
274		Взрослые			11.00- 13.00		11.00- 13.00		11.00- 13.00	
275		Дети			16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30	
276		Подростки, взрослые		19.00- 20.30		19.00- 20.30		19.00- 20.30		