

Утверждаю

Директор ГБУ "ЦФКиС ЗАО г. Москвы"
Москомспорта

_____ В.А. Семёнов

" ____ " _____ 2017 года

РАСПИСАНИЕ

**работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ГБУ ЦФКиС ЗАО г. Москвы" Москомспорта в рамках выполнения государственного задания
на январь 2018 года**

№№	Вид спорта инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий адрес	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре- сенье		
1	Футбол Мураткин А.В.	Дети	Спортивная площадка ул. Ельнинская, д. 13	17.00- 19.00	14.00- 16.00	14.00- 16.00						
2		Дети			16.00- 18.00	16.00- 18.00	17.00- 19.00					
3		Подростки			18.00- 20.00	18.00- 20.00		17.00- 19.00				
4	Шахматы Шкадов В.В.	Дети	ФОК "Семья" ул. Покрышкина, д. 3		14.00- 15.30				10.00- 11.30			
5		Дети					14.00- 15.30			10.00- 11.30		
6		Дети			15.30- 17.00					11.30- 13.00		
7		Дети						15.30- 17.00			11.30- 13.00	
8		Дети				17.00- 18.30					13.00- 14.30	
9		Дети							17.00- 18.30			13.00- 14.30
10	ОФП Кураксин Д.А.	Взрослые	ФОК "Ритм" ул. Кунцевская, д. 6	10.00- 11.00	10.00- 11.00		10.00- 11.00					
11		Взрослые			11.00- 11.00			11.00- 11.00				

				12.00	12.00		12.00			
12		Взрослые		12.00-13.00	12.00-13.00		12.00-13.00			
13		Взрослые			15.00-16.00		13.00-14.00			
14		Дети		13.00-15.00						
15		Дети			13.00-15.00					
16		Дети		15.00-16.00			14.00-16.00			
17	Футбол Иванова С.В.	Дети	Спортивный зал ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д. 41 к.2	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
18		Дети		19.00-21.00				19.00-21.00		
19		Взрослые							21.00-22.00	8.00-9.00
20		Дети	Спортивная площадка	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
21	Волейбол Алфимов С.С.	Взрослые старшее поколение	ФОК "Юбилейный" зал ул. Мосфильмовская, д. 41 к.2		8.00-10.00			10.00-12.00		
22		Взрослые старшее поколение			10.00-12.00			12.00-14.00		
23		Взрослые								19.30-21.00
24		Взрослые								21.00-23.00
25	Хоккей с шайбой Сайфутдинов Р.Х.	Дети	Крытый каток МЧС ул. Давыдовская, д. 7а			13.00-14.30	15.00-16.30	13.00-14.30		
26		Дети				14.30-16.00	16.30-18.00	14.30-15.30		
27		Дети						15.30-17.00	15.00-16.30	13.30-15.00
28		Дети			8.00-10.00				13.30-15.00	12.00-13.30
29	Армрестлинг Апинов Х.В.	Инвалиды	КРОЦ ул. Федосьинская, д. 20	16.20-17.20			15.20-17.20			
30		Подростки	ТКС "Ново-Переделкино" ул.Лукинская, д.1	17.30-19.30		17.30-19.30	17.30-19.30			
31		Взрослые		19.30		19.30-	19.30			

				21.30-		21.30	21.30-			
32		Взрослые		21.30-		21.30-	21.30-			
				22.30		22.30	22.30			
33		Подростки			18.00-			18.00-	16.00-	17.00-
					19.30-			19.30	17.30	18.00
34		Взрослые			19.30-			19.30-	19.30-	18.00-
					21.00			21.00	21.00	20.00
35		Взрослые			21.00-			21.00	21.00-	20.00-
					23.00			23.00	23.00	22.00
36	Армрестлинг Горин А.Ю.	Подростки	Тренажерный зал РОО "Гармония"	15.00-		15.00-		15.00-		
				17.00		17.00		17.00		
37		Взрослые	ул. Богданова, д. 6 к. 1	17.00-		17.00-				
				19.00		19.00				
38		Подростки			15.00-		15.00-			
					17.00		17.00			
39		Взрослые			17.00-		17.00-			
					19.00		19.00			
40	Армрестлинг Якубов Ш.О.	Подростки	ФОК "Ладья" ул. Матвеевская, д. 36	14.00-		14.00-		14.00-		
				15.00		15.00		15.00		
41		Подростки		15.00-		15.00-		15.00-		
				16.30		16.30		16.30		
42		Взрослые		16.30-		16.30		16.30-		
				18.00		18.00		18.00		
43		Взрослые		18.00-		18.00		18.00-		
				20.00		20.00		20.00		
44	Шахматы Шкадов В.В.	Дети	ФОК "Ладья" ул. Матвеевская, д. 36			14.30-		14.30-		
						16.00		16.00		
45		Дети				16.00-		16.00-		
						17.30		17.30		
46		Дети				17.30-		17.30-		
						19.00		19.00		
47	Настольный теннис Чиченёв В.А.	Дети	Спортивный зал ГБОУ школа № 1329	15.00-	15.00-		15.00-			
				17.00	17.00		17.00			
48		Дети	ул. Академика Анохина, д. 2 к. 5	17.00-	17.00-		17.00-			
				19.00	19.00		19.00			
49		Дети		19.00-	19.00-		19.00-			
				21.00	21.00		21.00			
50	Настольный теннис Петрова О.В.	Взрослые старшее поколение	Спортивный зал ФОК "Юбилейный"		12.00-		12.30-			12.00-
					13.00		13.30			13.00
51		Взрослые	ул. Мосфильмовская, д.41 к.2		13.00		13.30-			13.00

		старшее поколение			14.00-		14.30			14.00
52		Взрослые			14.00-		14.30-			14.00-
		старшее поколение			15.30		15.30			15.00
53	ОФП (Лыжный спорт) Загидулина Р.А.	Дети	Лесопарк "Ромашково"		17.00-	17.00-			10.00-	
		Подростки	ул. Ак. Павлова, д. 5/2		18.30	18.30			11.30	
54		Взрослые			18.30-	18.30-			11.30-	
					19.00	19.00			13.00	
55	ОФП (Лыжный спорт) Пискаев А.Ю.	Дети	Лесопарк "Ромашково"		15.30-				10.00-	10.00-
		Подростки	ул. Ак. Павлова, д. 5/2		17.00				11.30	11.30
56		Взрослые			17.00-				11.30-	11.30-
					18.30				13.00	13.00
57	Флорбол Аншуков А.А.	Дети	ФОК "Юбилейный"		18.30-		19.00-		17.30-	
			ул. Мосфильмовская, д. 41 к.2		20.30		21.00		19.15	
58		Взрослые							19.15-	15.00-
									21.00	16.30
59		Дети								16.30-
										18.00
60	Стритбол/баскетбол Закиров Р.Ш.	Дети 7--12 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		20.00-	19.00-	19.00-			
					21.00	21.00	20.00			
61		Подростки 13-16 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		16.00-		16.00-	19.30-		
					17.00		17.00	21.00		
62		Подростки 13 - 16 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10				20.00-	21.00-	19.00-	
							21.00	23.00	20.30	
63		Взрослые от 17 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10		21.00-		21.00-		21.00-	
					23.00		23.00		23.00	
64		Взрослые от 17 лет	Спортивный зал ЦО № 1465 ул. Брянская, д. 10				21.00-		15.00-	
							23.00		17.00	
65	Дзюдо Архипов Е.С.	Дети 7-9 лет	Клуб дзюдо "Мастер" ул. Маршала Неделина, д. 34 к. 1	15.00-		15.00-		15.00-		
				16.30		16.30		16.30		
66		Дети 7-9 лет		16.30-		16.30-		16.30-		
				18.00		18.00		18.00		
67		Дети 7-9- лет			15.00-		15.00-			
					16.30		16.30			
68		Дети 10-12 лет			16.30-		16.30-			
					18.00		18.00			
69		Взрослые			19.00-		19.00-			
					20.30		20.30			
70	ОФП (семейные занятия) Гришина Л.Н.	Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31			18.45-				
						19.30				

			Ледовый каток ул. Рассказовская, вл. 31					12.00- 14.00	12.00- 14.00
71		Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31		19.30- 20.15				
			Ледовый каток ул. Рассказовская, вл. 31					14.30- 16.30	14.30- 16.30
72		Дети	ДОУ №241 под.школы №1114 Филевский б-р, д. 17			10.00- 12.00	10.00- 12.00		
73		Дети	ДОУ №2128 под.школы №41 ул. Изваринская, д. 7			16.00- 18.00	16.00- 18.00		
74		Семьи с детьми	Спортивная площадка ул. Интернациональная, д. 10					9.00- 11.00	
			Ледовый каток ул. Рассказовская, вл. 31		16.00- 18.00				
75		Семьи с детьми	Бассейн "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31		19.30- 20.15				
			Ледовый каток ул. Рассказовская, вл. 31					16.00- 18.00	16.00- 18.00
76	Туризм Захарчук О.Н.	Семьи	Помещение турэкоцентр "Глобус"		18.00- 20.00		18.00- 20.00	14.00- 16.00	
77		Семьи	ул. Маршала Неделина, д.30		20.00- 22.00		20.00- 22.00	16.00- 18.00	
78		Семьи				18.00- 20.00		18.00- 20.00	18.00- 20.00
79	ОФП (Легкая атлетика) Ставрогина Т.В.	Дети	Лесопарковая зона ПИП "Москворецкий"	15.00- 17.00				10.00- 12.00	10.00- 12.00
80		Подростки	ул. Маршала Тимошенко, д.1			15.00- 17.00		12.15- 14.15	12.15- 14.15
81		Взрослые		17.15- 19.15				14.30- 16.30	14.30- 16.30
82	Пэйнтбол Сланко А.М.	Подростки	Спортивная площадка ул. Барвихинская, д. 8 к.2	12.00- 14.00		12.00- 14.00		12.00- 14.00	
83		Подростки		16.00- 18.00		16.00- 18.00		16.00- 18.00	
84		Подростки		19.00- 21.00		19.00- 21.00		19.00- 21.00	
85	Настольный теннис Иванов К.Л.	Взрослые	ФОК "СШ № 93" ул. Крылатские холмы, д. 23			10.00- 11.00		10.00- 11.00	
		Взрослые	к. 2			11.00-		11.00-	

			набор групп			12.00		12.00			
86	Бокс Фролов А.В.	Подростки	ФОК "Восход" зал ул. Щорса, д. 6		17.00- 18.30		17.00- 18.30		18.00- 19.30		
		Подростки			18.30- 20.00		18.30- 20.00		19.30- 21.00		
87	Конькобежный спорт Мелкозёров А.Л.	Взрослые старшее поколение	Каток СК "Крылатское" ул. Крылатская, д. 16	7.00- 8.30		7.00- 8.30					
88		Взрослые старшее поколение		8.30- 10.00		8.30- 10.00					
89		Взрослые старшее поколение						19.00- 20.30		8.30- 10.00	
90	Футбол Лисицын С.В.	Взрослые ампутанты	Футбольный манеж Украинский бульвар, д. 9		12.00- 14.00		9.30- 11.00				
91		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты		СК "Кунцево" Можайское ш., д. 7		16.30- 17.40		16.30- 17.40		16.30- 18.00	
92		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты				17.50- 19.00		17.50- 19.00			
93	Футбол Никитин С.В.	Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты	СК "Кунцево" Можайское ш., д. 7		13.00- 14.30		13.00- 14.30				
94		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты			16.30- 17.40		16.30- 17.40		16.30- 18.00		
		Дети-инвалиды ДЦП, ампутанты			17.50- 19.00		17.50- 19.00				
95	ОФП Витушкин С.А.	Инвалиды по зрению	Спортивный зал ООО "Кунцево-Электро" ул. Молодогвардейская, д. 52	12.00- 13.50		12.00- 13.50	12.00- 13.50				
96		Инвалиды по зрению		14.00- 15.50		14.00- 15.50	14.00- 15.50				
		Инвалиды по зрению		16.00- 18.00		16.00- 18.00	16.00- 18.00				
97	Оздоровительная гимнастика Царева Н.Ю.	Инвалиды по общим заболеваниям	Помещение ЦСО ул.Веерная, д.1 к.2	14.00- 15.30		14.00- 15.30					
98		Инвалиды по общим заболеваниям		15.30- 17.00		15.30- 17.00					
99		Инвалиды по общим заболеваниям		17.00- 18.30		17.00- 18.30					
100		Взрослые с различ. видами заболеваний	ЦСО "Очаково-Матвеевское" ул. Наташи Ковшовой, д. 26		13.30- 14.30		13.30- 14.30				
101		Взрослые с различ. видами заболеваний			14.30- 15.30		14.30- 15.30				

121		Дети				15.45-16.30					
122		Дети							17.15-18.00		
123	Плавание Спирин А.П.	Дети	ФОК с бассейном "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 15 января - санитарный день	8.45-9.30							
124		Дети		9.30-10.15							
125		Дети		10.15-11.00							
126		Дети							11.45-12.30		
127		Дети							12.30-13.15		
128		Дети					15.00-15.45		15.00-15.45		
129		Дети				15.45-16.30	15.45-16.30				
130		Дети							15.45-16.30		
131		Взрослые				21.00-21.45					
132		Плавание Столярова А.М.		Инвалиды	ФОК с бассейном "Альбатрос" ул. Рассказовская, д. 31 15 января - санитарный день			8.00-8.45		8.00-8.45	
133	Инвалиды					8.45-9.30		8.45-9.30			
134	Взрослые						9.30-10.15		9.30-10.15		
135	Взрослые								10.15-11.00		
136	Дети					11.45-12.30	11.45-12.30				
137	Дети					12.30-13.15	12.30-13.15				
138	Дети								12.30-13.15		
139	Дети							15.00-15.45			
140	Дети									17.15-18.00	

161		Дети		15.45-16.30		15.45-16.30			
162		Население ГТО						17.15-18.00	
163	Плавание Шебанов П.О.	Дети	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день		7.30-8.15				
164		Дети		8.15-9.00					
165		Взрослые						8.15-9.00	
166		Инвалиды			9.00-9.45				
167		Инвалиды			9.45-10.30				
168		Инвалиды			10.30-11.15				
169		Дети			11.15-12.00				
170		Инвалиды			12.00-12.45				
171		Дети							14.15-15.00
172		Дети					15.00-15.45		
173		Дети							17.15-18.00
174		Дети					19.30-20.15		19.30-20.15
175	Взрослые				20.15-21.00				
176	Плавание Петин А-й.В.	Дети	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день	7.30-8.15					
177		Дети		8.15-9.00					
178		Дети						8.15-9.00	
179		Инвалиды			9.00-9.45			9.00-9.45	
180		Инвалиды			9.45-			9.45-	

					10.30			10.30			
181		Взрослые			10.30-11.15			10.30-11.15			
182		Дети							10.30-11.15		
183		Инвалиды			11.15-12.00			11.15-12.00			
184		Дети			12.00-12.45						
185		Дети			15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45			
186		Дети						15.45-16.30			
187		дети			19.30-20.15	19.30-20.15		19.30-20.15			
188		Взрослые			20.15-21.00						
189		Взрослые			21.00-21.45						
190	Плавание Уколов Д.Г.	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день					7.30-8.15		7.30-8.15	
191		Взрослые							8.15-9.00		8.15-9.00
192		Инвалиды							9.00-9.45		
193		Взрослые									9.00-9.45
194		Инвалиды							9.45-10.30		
195		Инвалиды							10.30-11.15		
196		Инвалиды							11.15-12.00		
197		Инвалиды							12.00-12.45		
198		Дети							14.15-15.00		
199		Дети							15.00-		

							15.45				
200		Взрослые					20.15- 21.00			20.15- 21.00	
201		Дети					21.00- 21.45			21.00- 21.45	
202	Плавание Петин А-др.В.	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день						7.30- 8.15		
203		Взрослые				8.15- 9.00					
204		Дети								8.15- 9.00	
205		Дети					9.00- 9.45				
206		Дети								9.45- 10.30	
207		Инвалиды					11.15- 12.00				
208		Дети				14.15- 15.00	14.15- 15.00		14.15- 15.00		
209		Дети								15.45- 16.30	
210		Дети					17.15- 18.00				
211		Дети								17.15- 18.00	
212		Дети				19.30- 20.15	19.30- 20.15		19.30- 20.15		
213		Взрослые								20.15- 21.00	
214		Взрослые							21.00- 21.45		21.00- 21.45
215	Плавание Муравьёва О.В.	Дети	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день				8.15- 9.00				
216		Взрослые						9.00- 9.45			
217		Взрослые							10.30- 11.15		
218		Дети									15.45- 16.30
219		Дети				17.15-		17.15-			

				18.00		18.00				18.00	
220		Дети		18.00-18.45		18.00-18.45				18.00-18.45	
221		Подростки		18.45-19.30		18.45-19.30				16.30-17.15	
222		Подростки			19.30-20.15		19.30-20.15				
223	Плавание Кошечкин Д.А.	Взрослые	ФОК с бассейном "Восход" ул. Щорса, д. 6 29 января - санитарный день	7.30-8.15				7.30-8.15			
224		Дети		8.15-9.00							
225		Взрослые							8.15-9.00		
226		Взрослые				9.00-9.45				9.00-9.45	
227		Инвалиды				9.45-10.30				9.45-10.30	
228		Инвалиды				10.30-11.15					
229		Инвалиды				11.15-12.00					
230		Дети				12.00-12.45					
231		Инвалиды								12.00-12.45	
232		Дети								15.00-15.45	
233		Дети								17.15-18.00	
234	Взрослые										
235	ОФП (худ. гимнастика) Горбачева А.О.	Дети	ФОК "Ритм" ул. Кунцевская, д. 6						9.00-10.30		
236		Дети				15.00-16.30				10.30-12.00	
237		Дети				16.30-18.00				12.00-13.30	
238		Дети								13.30-15.00	
239	Вольная борьба	Дети	ФОК "Семья" зал № 2	20.00-				20.00-	10.00-		

259	Настольный теннис Чиченёв В.А.	Взрослые старшее поколение	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	9.00- 10.00		9.00- 10.00				
260		Взрослые старшее поколение		10.00- 11.00		10.00- 11.00				
261		Взрослые старшее поколение		11.00- 12.00		11.00- 12.00				
262		Взрослые старшее поколение		12.00- 13.00		12.00- 13.00				
263		Взрослые старшее поколение		13.00- 14.00		13.00- 14.00				
264	Художественная гимнастика Шиманская В.В.	Дети	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	16.00- 18.00		16.00- 18.00		16.00- 18.00		
265		Дети			15.30- 17.30		16.00- 18.00			
266	Волейбол Алфимов С.С.	Взрослые	ФОК "Юбилейный" ул. Мосфильмовская, д.41 к.2			19.00- 21.00			9.00 11.00	
267	Дзюдо Архипов А.С.	Дети	ФОК "Юбилейный" м/зал ул. Мосфильмовская, д.41 к.2	13.30- 15.00		13.00- 15.00		13.30- 15.00		
268		Дети		15.00- 16.30		15.00- 16.30		15.00- 16.30		
269		Дети		19.30- 21.00		19.30- 20.30		19.30- 21.00		
270		Взрослые		21.00- 22.30			21.30- 23.00	21.00- 22.30		
271	Единоборства Агаев Э.А.	Дети	ФОК "Старт" Кутузовский пр-т, д. 71	16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30		
272		Дети		17.30- 19.00		17.30- 19.00		17.30- 19.00		
273		Взрослые			17.30- 19.00		17.00- 19.00		17.00- 19.00	
274		Взрослые			19.00- 20.30		19.00- 20.30		19.00- 20.30	
275	Единоборства Каримов И.А.	Взрослые	ФОК "Старт" Кутузовский пр-т, д. 71		9.30- 11.00		9.30- 11.00		9.30- 11.00	
276		Взрослые			11.00- 13.00		11.00- 13.00		11.00- 13.00	
277		Дети			16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30	
278		Подростки, взрослые			19.00- 20.30		19.00- 20.30		19.00- 20.30	

279	Скандинавская ходьба Шейгас Т.В.	Взрослые	Лесопарк за стадионом "Медик" ул. Маршала Тимошенко, д. 1		10.00- 12.00	10.00- 12.00		9.30- 11.30		
280		Взрослые			12.30- 14.30	12.30- 14.30		12.00- 14.00	13.00- 15.00	
281		Взрослые		Набор групп			16.00- 18.00		15.30- 17.30	